



Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn

Selbsthilfegruppen für Betroffene

ADHS
Alkohol AA
Angst und Panik
Autismus-Spektrum
Brustkrebs
Depression
Femmes-Tische (versch. Sprachen)
Fibromyalgie
Geschwister von Menschen mit Behinderung
Hochsensibilität
Kinderfrei
Krebserkrankungen
Long Covid
Lungenkranke und Sauerstoffpatienten
Lupus Erythematodes
Menschen, die in der Kindheit sexuelle Gewalt im
kirchlichen Umfeld erlebt haben
Multiple Sklerose
Multiples Myelom
Narcotics Anonymous NA
Nierenpatienten
Osteoporose
Parkinson
Polyarthrit
Polyneuropathie
Queer
Sklerodermie
Trauer-Café
Trennung/Scheidung Männer
VEV-Verein für elterliche Verantwortung
Young Carers
Zölikids
Zwangsstörungen

Elterngruppen

ADHS
Autismus-Spektrum
Behinderte Kinder
Diabetes Kids
Hochbegabte Kinder
Insieme 21
Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen
Tod eines Kindes

Selbsthilfegruppen für Betroffene + Angehörige

Aphasie
Brustkrebs
Crohn Colitis
Dystonie
Hirnverletzte Nordic Walking
Morbus Pompe
Multiple Sklerose
Myeloproliferative Neoplasien
Parkinson (Jungbetroffene/Angehörige)
Primäre Ciliäre Dyskinesie/Kartagener Syndrom
Selbstvertretung Kt SO Menschen mit Behinderung
Trialog (Betroffene/Angehörige/Fachpersonen)
Zöliakie

Selbsthilfegruppen für Angehörige

Alkohol AL-ANON
Asperger
Depression
Hirnverletzte

Fachgeleitete Gruppen

Demenzkranke (Betroffene/Angehörige)
Hirnverletzte (Betroffene/Angehörige)
Kaffee-Treff / Gemeinsam statt einsam (Betroffene)
Morbus Bechterew Bewegungsgruppe (Betroffene)
Psychisch krank – Runder Tisch
(Betroffene/Angehörige)
Psychisch krank – Sonntagstreff (Betroffene)
Stimmenhörgruppe (Betroffene)
Sucht (Betroffene)
Psychische kranke Menschen (Angehörige)
Tagesausflüge für Trauernde (Betroffene)
Trauergruppe Mütter, Väter, Geschwister
(Betroffene)

Zu weiteren Themen gibt es Gruppen im Aufbau.
Gerne beraten wir Sie bei Ihrer Suche nach einer
passenden Selbsthilfegruppe. Oder wir begleiten
Sie bei einer Neugründung.



Aktuelle Gruppen unter:

www.selbsthilfesolothurn.ch